

## Repas préparés

- Poitrine de poulet sauce BBQ maison**  
Poitrine de poulet, sauce BBQ maison, accompagné de riz Basmati et petits pois
- Lasagnetta à la Viande**  
Pâtes, sauce à la viande maison, sauce béchamel au vin et fromage
- Tournedos de poulet sauce crémeuse aux 3 poivres**  
Tournedos de poulet, sauce crémeuse au 3 poivres accompagné de riz Basmati et Haricots
- Spaghetti Bolognaise au Bœuf Confit**  
Pâtes, sauce Bolognaise, bœuf confit maison
- Émincé de Poulet à la Vietnamiennne**  
Émincé de poulet, macédoine de légumes, sauce vietnamiennne et coriandre servis sur Cari de poulet cocolâtes de riz
- Cari de Poulet Coco**  
Émincé de poulet, macédoine de légumes, lait de coco et cari servis sur pâtes de riz

## Soupes & Veloutés

- Velouté de Carottes, Citronnelle et Kafir** 
- Velouté de Navet et Coriandre** 
- Soupe Minestrone et Orge** 
- Soupe Asiatique Coco** 
- Soupe Thaï Épicée** 

## Sandwichs Santé

**#1 - Ciabatta au Bœuf Braisé**

Pain de mie au paprika, bœuf braisé maison, fromage et mayonnaise

**#2 - Ciabatta au Poulet et Mangue**

Pain de mie, poitrine de poulet, fromage, mangue et mayonnaise

**#3 - Savate au Prosciutto**

Pain de mie, prosciutto, salami de gênes, olives Kalamata, mayonnaise et pesto au Basilic

**#4 - Ciabatta au Porc Effiloché**

Pain de mie, porc effiloché maison, fromage et mayonnaise

**#5 - Ciabatta à la Niçoise**

Pain de mie, thon, laitue, tomates, olives Kalamata, mayonnaise et pesto au basilic

**#6 - Ciabatta à la Bombay**



Pain de mie, légumes, raisins secs, humus maison et curry

**#7 - Ciabatta Végé-Délice**



Pain de mie au paprika, végété-pâté maison, légumes, oignons confits et humus

**#8 - Ciabatta Déjeuner**

Pain ciabatta à l'huile d'olive, œufs, saucisses Italiennes et fromage

**#9 - Ficelle Poulet Dijonnaise**

Ficelle française, poulet, mayonnaise dijonnaise, fromage Le Cantonnier de S-Raymond Et laitue

**#10 - Ficelle Jambon et Brie**


Ficelle française, jambon, mayonnaise, miel, moutarde et brie

**#11 - Ficelle Dinde Rôtie et Tomates Séchées**

Ficelle française, dinde rôtie, mayonnaise, tomates séchées et laitue

Liste des produits

[Retour vers la page  
Grossiste Alimentaire](#)

- #12 - Pain Santé à la Toscane**   
Pain de grains hongrois, légumes, humus maison, tofu, lentilles Béluga, pesto, jus de citron et épices
- #13 - Pain Santé Roastbeef et Fromage**  
Pain aux grains Hongrois, roastbeef, mayonnaise dijonnaise et fromage
- #14 - Pain Santé Dinde et Fromage**  
Pain aux grains Hongrois, dinde, mayonnaise au pesto rouge et fromage

---

## Sandwichs Express

- #1 - Le Trio Effiloché**  
Pain à sous-marin, porc effiloché, bœuf effiloché, mayonnaise et épices
- #2 - Sous-Marin au Porc Effiloché**  
Pain à sous-marin, porc effiloché, fromage, mayonnaise et épices
- #3 - Le Trio Affamé**  
Pain à sous-marin, appareil au jambon, appareil au poulet et appareil aux œufs
- #4 - Le 3 Viandes**  
Pain à sous-marin, jambon, Bologne, salami, mayonnaise et moutarde
- #5 - Tortillas Jambon**  
Tortillas, jambon, salami de Gêne, fromage, salade, mayonnaise dijonnaise
- #6 - Ciabatta Romarin au Poulet de Grains**  
Ciabatta au romarin, poulet de grains, mayonnaise, pesto rouge, bacon, tomates et Laitue
- #7 - Triangle aux Œufs**  
Pain, œufs, mayonnaise et épices
- #8 - Triangle au Poulet**  
Pain, poulet, mayonnaise et épices

## Salades Repas

**Salade Grecque Végétarienne**

Concombre, tomates, fromage féta, olives, oignon, épices et vinaigrette maison

**Salade Grecque au Poulet**

Concombre, tomates, poulet, fromage féta, olives, oignon, épices et vinaigrette maison

## Salades en Accompagnement

**Salade de Rotini Tricolore Parmigiana**

Rotini 3 couleurs, poivron rouge et vert, vinaigrette maison mayonnaisée et fromage parmesan

**Salade d'Orzo à la Méditerranéenne**

Orzo, tomates séchées, olives Kalamata, fromage féta, jus de citron et épices

**Salade Grecque**

Concombres, tomates, olives Kalamata, fromage féta, vinaigrette maison

**Salade de Macaroni Jambon**

Macaroni, légumes du marché, jambon et vinaigrette maison mayonnaisée

## Collations

**Galette Énergétique**

Flocons d'avoine, sucre de canne, farine de blé, shortening, pépites de chocolat et amandes

**Galette à l'avoine**

Flocons d'avoine, sucre de canne, farine de blé, shortening

---

## Divers

- Crudités-Trempepette**  
Légumes frais variés et trempette maison
  
- Œufs Durs Vinaigrés (2)**  
Œufs cuits et vinaigre blanc
  
- Œufs Durs Natures (2)**  
Œufs cuits